


## PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC



- Toute personne souhaitant perfectionner ses prises de paroles en toutes circonstances ;
- Pas de prérequis ;
- Accessibilité aux personnes à mobilité réduite  et PSH (nous contacter).



- En présentiel ;
- A Bar-Le-Duc ;
- 37 Boulevard Raymond Poincaré.



- 2 journées consécutives de 7h ;
- Inscription jusqu'à 11 jours ouvrés avant le début de la formation.



- Autofinancement : 540 €
- Autres financements : 918 €

Pour tout renseignement ou inscription :

**Marie-Pierre CORDIER-VILLERMAUX**

[mp.cordier@independanceway.fr](mailto:mp.cordier@independanceway.fr)

06 60 87 57 43

Toutes les dates sur  
[www.independanceway.fr](http://www.independanceway.fr)



### Objectifs

- Aller vers une meilleure connaissance de son fonctionnement ;
- Être présent à soi et en lien avec son auditoire ;
- S'affirmer et utiliser des techniques de prise de parole efficaces.



### Bénéfices

- Augmenter sa confiance en soi ;
- Gagner en clarté et en qualité de présence ;
- Mieux faire passer des messages et mieux transmettre ;
- Être entendu et entendable dans une relation gagnant-gagnant.



### Méthodes pédagogiques

- Priorité donnée à la posture d'accompagnement ;
- Dynamique collective avec effets miroirs et résonances ;
- Bienveillance et exigence stimulées à chaque étape pour souligner acquis et progrès ;
- Mises en situation lors des ateliers.



### Appréciations de la formation

- Appréciation à chaud et à froid.



### Evaluation du stagiaire

- QCM ;
- Attestation de formation.

